

HVORDAN TRENER MAN BARN OG UNGDOM

Har du sagt ja til å være trener/instruktør i et lag, og vet egentlig ikke hva du har sagt ja til å være med på?
Er du trener/instruktør og forstår ikke hvordan en tenåring med løpende hormon tenker?
Er du trener/instruktør og sliter med å få barna til å gjøre det du ønsker?

Rogaland Idrettskrets(RIK) skal arrangere i samarbeid med Universitetet i Stavanger (UIS) kurs i hvordan en trener unge utøvere.

Målgruppen er foreldre, foresatte, søsken, besteforeldre og andre interesserte som ikke har formell trener utdanning. Andre trenere er også velkomne for å dele sine erfaringer med de mer uerfarne.

STED Sted er ikke fastsatt men det blir i Stavanger området.
TIDSPUNKT 30. September 2009 klokken 18.00 – 21.00
PRIS kr. 300,-

KURSLÆRER Bjørnar Kjellstadli han er ansatt som universitetslektor på UIS, har hovedfag i idrett fra NTNU. Han er trener III i alpint, langrenn og ski lek, A og B kurs i håndball og basistrener kurs

Kursinnhold

- ✓ *Treningsmiljø, hva kjennetegner et godt treningsmiljø for barn og unge?*
- ✓ *Trenerrollen, hva kjennetegner en god trener for barn og unge?*
- ✓ *Organisering, hensiktsmessig organisering av treninger for barn og unge i forhold til aktivitetsprinsippet,*
- ✓ *Trene for å kunne trene, hvordan trene barn og unge allsidig innen idrettene.*

Diskusjon og spørsmål i plenum

PÅMELDING Påmelding til wenche.salte@nif.idrett.no
Påmelding skal inneholde navn, fødselsdato, adresse, e-post og telefon.

PÅMELDINGSFRIST **Fredag 18. september** Det er bindende påmelding!

Hilsen
Wenche Salte
Utdanningskonsulent
51 73 78 52